

GURU PURNIMA

samedi 20 et dimanche 21 juillet

SAMEDI 20 juillet

- 6h Archana et mahishasura
- 7h30 pratiques personnelles (IAM, yoga...)
- 8h15 petit-déjeuner en silence
- 9h-12h SEVA en conscience, marche de l'ashram et préparation pour la célébration,
- 12h10 Méditation guidée avec Swamini
- 12h30 déjeuner en silence
- 13h30 Boutique, inscriptions,
- 14h30 classe de bhajans (répétition bhajans Guru Purnima)
- 16h goûter
- 17h15 Satsang sur le précieux guru par swamini Amritajyoti
- 18h15 Bhajans et méditation pour la paix
- 20h dîner
- 21h Soirée de partage autour d'Amma

DIMANCHE 21 juillet

- 6h Archana et mahishasura
- 7h30 pratiques personnelles
- 8h15 petit-déjeuner en silence
- 9h-10h40 SEVA en conscience
- 10h45 PUJA de GURU PURNIMA avec Swamini Amritajyoti
- 12h30 déjeuner en silence
- L'après midi dépendra de la connexion avec Amma en direct depuis New Mexico (salle Parvati)
- 16h goûter
- 18h Bhajans et méditation pour la paix
- 20h Dîner